

Cooklee F&B

**Good
Food,
Good
Mood**

Reach To US:

 **+971 04 824 0682**

www.cookleefoods.com
sales@cookleefoods.com





cooklee

Good food, Good mood



Cooklee is a leading F&B specializing in sustainable frozen veggies and fruits. We're committed to innovation and excellence, global expansion, offering nutritious products with minimal environmental impact.

OUR VISION

We are passionate in seeing fresh food industry in Middle East prosper! At Cooklee Foods, we envision a future where everyone has access to nutritious and sustainable food options. By leveraging the power of innovation and technology, we strive to lead the way in the frozen foods industry, setting new standards for quality, sustainability, and ethical business practices. Through our global expansion efforts, we aim to make a positive impact on communities and the environment, one delicious bite at a time.



**TOGETHER,
LET'S MAKE A DIFFERENCE
ONE GREEN BITE AT A TIME.**

OUR MISSION

COOKLEE: A RECIPE FOR SUCCESS:
We bring global and local value to our industry partners, so we all succeed together.
"We invite you to join us in our mission to create a greener, healthier future for generations to come. Whether you're a food lover looking for sustainable and nutritious options or a business partner interested in collaborating with us, Cooklee welcomes you to experience the delicious taste of sustainability and innovation with Cooklee Foods.

 **TASTE
THE
BEST
FROM
THE
REST**

**WHATSAPP US:
04 824 0682**

www.cookleefoods.com
sales@cookeefoods.com





Choose Your Food!

Premium Quality

100% Natural

IQF Technology



Pomegranate



NUTRITION FACTS

الحقائق الغذائية

Total Fat 1.2g	%2	%٢	أجمالي الدهون ١.٢ جم
Saturated Fat 0.1g	%1	%١	منها المشبعة ٠.١ جم
Trans Fat 0 g			دهون متحولة ٠ جم
Polyunsaturated Fat 0.1g			دهون متعددة غير مشبعة ٠.١ جرام
Monounsaturated Fat 0.1g			دهون أحادية غير المشبعة ٠ جم
Cholesterol 0 g	%0	%٠	كوليسترول ٠ جم
Sodium 3 mg	%0	%٠	صوديوم ٣ مجم
Total Carbohydrates 19g	%7	%٧	كربوهيدرات ١٩ جم
Dietary Fiber 4 g	%14	%١٤	الألياف الغذائية ٤ جم
Sugars 14 g			سكر ١٤ جم
Protein 1.7 g			بروتين ١.٧ جم
Vitamin D 0mcg	%0	%٠	فيتامين د ٠ مجم
Calcium 10 mg	%1	%١	كالسيوم ١٠ مجم
Iron 0.3mg	%2	%٢	حديد ٠.٣ مجم
Potassium 236 mg	%5	%٥	بوتاسيوم ٢٣٦ مجم

Bursting with flavor, our frozen pomegranate arils are picked at peak ripeness, ensuring every seed is packed with antioxidants and vibrant color. These jewel-like seeds are perfect for a refreshing snack, a salad topper, or a boost to your morning smoothie.



حبات الرمان المجمدة لدينا مليئة بالنكهة، ويتم اختيارها في ذروة نضوجها مما يضمن أن كل حبة مليئة بمضادات الأكسدة واللون النابض بالحياة. هذه الحبات الشبيهة بالجواهر مثالية كوجبة خفيفة منعشة أو مكون إضافي للسلطات أو تعزيز لعصير الصباح

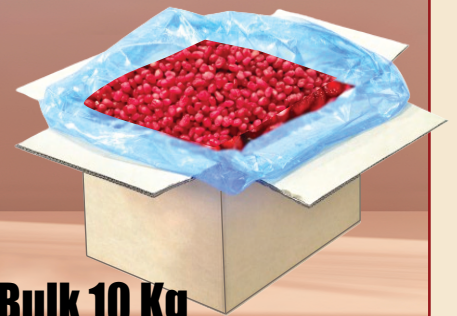
Packages



500g



1Kg



Bulk 10 Kg



Cooled Trucks:
26 Pallets

@Cookieleefoods





Choose Your Food!

Premium Quality

100% Natural

IQF Technology

32CM

23CM



Net Weight: 1000g

Mango Slices



NUTRITION FACTS

			الحقائق الغذائية
Total Fat 0.2 g	%0	%0	أجمالي الدهون ٠.٢ جم
Saturated Fat 0 g	%0	%0	منها المشبعة ٠ جم
Trans Fat 0 g	%0	%0	دهون متحولة ٠ جم
Polyunsaturated Fat 0.1g			دهون متعددة غير مشبعة ٠.١ جرام
Monounsaturated Fat 0g			دهون أحادية غير المشبعة ٠ جم
Cholesterol 0 g	%0	%0	كوليسترول ٠ جم
Sodium 4.4 g	%0	%0	صوديوم ٤.٤ جم
Total Carbohydrates 15g	%5	%٧	كربوهيدرات ٢٠ جم
Dietary Fiber 1.6 g			الألياف الغذائية ١.٦ جم
Sugars 14 g			سكر ١٠ جم
Protein 0.8 g			بروتين ١ جم
Vitamin D 0mcg	%0	%0	فيتامين د ٠ د مجم
Calcium 35mg	%3	%٣	كالسيوم ٣٥ مجم
Iron 1.7mg	%9	%٩	حديد ١.٧ مجم
Potassium 168 mg	%7	%٧	بوتاسيوم ٣٢٧.١ مجم

Cooklee mango slices are harvested at the peak of sweetness and flash-frozen to lock in their juicy, tropical flavor. Rich in vitamin C and fiber, these vibrant slices bring a taste of sunshine to your desserts and smoothies, offering a healthy indulgence.

شرائح مانجو كوكلي يتم حصادها في ذروة حلاوتها وتجميدها فوراً للحفاظ على نكهتها الاستوائية الغنية. تقدم هذه الشرائح النابضة بالحياة الطعم الغني لأطباقك من الحلويات، والعصائر



Packages



1Kg



Bulk 10 Kg



Cooled Trucks:
26 Pallets

@Cookleefoods





Choose Your Food!

Premium Quality

100% Natural

IQF Technology

Sreawberry

NUTRITION FACTS

الحقائق الغذائية

Total Fat 0.2 g	%0	%0	أجمالي الدهون ٠,٢ جم
Saturated Fat 0 g	%0	%0	منها المشبعة ٠ جم
Trans Fat 0 g	%0	%0	دهون متحولة ٠ جم
Polyunsaturated Fat 0.1g			دهون متعددة غير مشبعة ٠,١ جرام
Monounsaturated Fat 0g			دهون أحادية غير المشبعة ٠ جم
Cholesterol 0 g	%0	%0	كوليسترول ٠ جم
Sodium 4.4 g	%0	%0	صوديوم ٤,٤ مجم
Total Carbohydrates 20g	%7	%٧	كربوهيدرات ٢٠ جم
Dietary Fiber 4.8 g			الألياف الغذائية ٤,٨ جم
Sugars 10g			سكر ١٠ جم
Protein 1g			بروتين ١ جم
Vitamin D 0mcg	%0	%0	فيتامين د ٠ مجم
Calcium 35mg	%3	%٣	كالسيوم ٣٥ مجم
Iron 1.7mg	%9	%٩	حديد ١,٧ مجم
Potassium 327.1mg	%7	%٧	بوتاسيوم ٣٢٧,١ مجم



Picked at their prime, our frozen strawberries maintain their natural sweetness and bright color. They're an excellent choice for a nutritious snack, a smoothie base, or a topping for your favorite breakfast bowl.

تُقطف الفراولة المجمدة لدينا في أوج نضجها مما يحافظ على حلاوتها الطبيعية ولونها الزاهي تعد خياراً ممتازاً كوجبة خفيفة مغذية أو كغطاء مميز لطبق الإفطار المفضل لديك



Packages



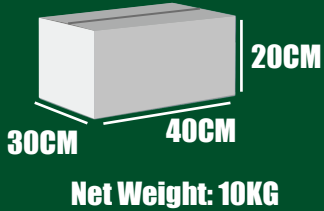
1Kg



Bulk 10 Kg



Net Weight: 1000g



Net Weight: 10KG



120CM

80CM

Total Box:#100



Cooled Trucks:
26 Pallets

@Cookieleefoods





Choose Your Food!

Premium Quality

100% Natural

IQF Technology



French Fries



NUTRITION FACTS

			الحقائق الغذائية
Total Fat 4.2 g	%6	%٦	أجمالي الدهون ٤.٢ جم
Saturated Fat 0.6 g	%3	%٣	منها المشبعة ٠.٦ جم
Trans Fat 0 g	%0	%٠	دهون متحولة ٠ جم
Cholesterol 0 mg	%0	%٠	كوليسترول ٠ مجم
Sodium 246 mg	%10	%١٠	صوديوم ٢٤٦ مجم
Total Carbohydrates 19g	%6	%٦	كربوهيدرات ١٩ جم
Dietary Fiber 2.3 g	%6	%٦	الألياف الغذائية ٢.٣ جم
Sugars 0.2 g			سكر ٠.٢ جم
Vitamin A	%0.1	%٠.١	فيتامين أ
Vitamin C	%11	%١١	فيتامين ج
Calcium	%0.9	%٠.٩	الكالسيوم
Iron	%2.4	%٢.٤	الحديد

Cooklee French fries are made from the finest potatoes, sliced and frozen at their freshest. With a golden crisp on the outside and a fluffy inside, they're not just a side dish but a delightful treat. Enjoy the classic taste of freshly made fries with every bite.

نُصنع البطاطس المقلية المجمدة لدينا من أفضل أنواع البطاطس ونُقطع ونُجمد في ذروة نضارتها. مع قرمشة ذهبية من الخارج ونعومة من الداخل، ليست مجرد طبق جانبي بل متعة لذيذة. استمتع بطعم البطاطس المقلية الطازجة في كل قسمة.



Packages

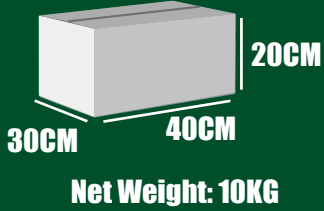
1Kg



2.5Kg



Bulk 10 Kg



Cooled Trucks:
26 Pallets

@Cookleefoods





Choose Your Food!

Premium Quality

100% Natural

IQF Technology

Mix Veggies



NUTRITION FACTS

الحقائق الغذائية

Total Fat 3.69g	%5	%٥	أجمالي الدهون ٣,٦٩ جم
Saturated Fat 0.08g	%4	%٤	منها المشبعة ٠,٠٨ جم
Trans Fat 0g			دهون متحولة ٠ جم
Polyunsaturated Fat 1.2g			دهون متعددة غير مشبعة ١,٢ جرام
Monounsaturated Fat 1.7g			دهون أحادية غير المشبعة ١,٧ جم
Cholesterol 0mg	%0	%٠	كوليسترول ٠ جم
Sodium 466mg	%20	%٢٠	صوديوم ٤٦٦ مجم
Total Carbohydrates 23g	%9	%٩	كربوهيدرات ٢٣ جم
Dietary Fiber 8g	%29	%٢٩	الألياف الغذائية ٨ جم
Sugars 5g			سكر ٥ جم
Protein 5.2g			بروتين ٥,٢ جم
Vitamin D 0mcg	%0	%٠	فيتامين د ٠ مجم
Calcium 45mg	%3	%٣	كالسيوم ٤٥ مجم
Iron 1.5mg	%8	%٨	حديد ١,٥ مجم
Potassium 307mg	%7	%٧	بوتاسيوم ٣٠٧ مجم

Our frozen mixed vegetables combine the best of nature's bounty, with each piece carefully selected and frozen to preserve its flavor and nutrients. Whether you're adding them to a stir-fry or soup, these veggies bring health to your plate.

تجمع الخضروات بين أفضل منتجات الطبيعة، مع اختيار كل قطعة بعناية وتجميدها للحفاظ على نكهتها وقيمتها الغذائية سواء كنت تضيفها للقلي السريع أو الحساء، فإن هذه الخضروات النابضة بالحياة تجلب لك الصحة إلى طبقك



Packages



400g



Bulk 10 Kg

19CM

23CM



Net Weight: 1000g



20CM

30CM

40CM

Net Weight: 10KG



120CM

80CM

Total Box:#100



Cooled Trucks:
26 Pallets

@Cookleefoods





Choose Your Food!

Premium Quality 

100% Natural 

IQF Technology 

Green Beans

NUTRITION FACTS

الحقائق الغذائية

Total Fat 0.3g	%0	%0	أجمالي الدهون ٠,٣ جم
Saturated Fat 0.1g	%0	%0	منها المشبعة ٠,١ جم
Trans Fat 0g			دهون متحولة ٠ جم
Polyunsaturated Fat 0.1g			دهون متعددة غير مشبعة ٠,١ جرام
Monounsaturated Fat 0g			دهون أحادية غير المشبعة ٠ جم
Cholesterol 0mg	%0	%0	كوليسترول ٠ جم
Sodium 1mg	%0	%0	صوديوم ١ مجم
Total Carbohydrates 7.9g	%3	%٣	كربوهيدرات ٧,٩ جم
Dietary Fiber 3.2g	%11	%١١	الألياف الغذائية ٣,٢ جم
Sugars 3.6g			سكر ٣,٦ جم
Protein 1.9g			بروتين ١,٩ جم
Vitamin D 0mcg	%0	%0	فيتا مين د ٠ مجم
Calcium 44mg	%3	%٣	كالتسيوم ٤٤ مجم
Iron 0.7mg	%4	%٤	حديد ٠,٧ مجم
Potassium 146mg	%3	%٣	بوتاسيوم ١٤٦ مجم



Our frozen green beans are picked young and frozen quickly to preserve their crisp texture and vibrant color. Rich in vitamins and low in calories, they are a perfect complement to your stir-fries, casseroles, or simply steamed for a healthy side.

تُقطف الفاصوليا الخضراء المجمدة لدينا صغيرة وتُجمد بسرعة للحفاظ على قوامها المقرمش ولونها النابض بالحياة غنية بالفيتامينات وقليلة السعرات الحرارية تُعد مكملاً مثالياً للأطباق المقلية، الأطباق المشوية



Packages



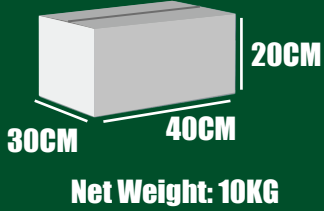
400g



Bulk 10 Kg



Net Weight: 1000g



Net Weight: 10KG



80CM

120CM

Total Box:#100



Cooled Trucks:
26 Pallets

@Cookleefoods





Choose Your Food!

Premium Quality

100% Natural

IQF Technology

Green Peas

NUTRITION FACTS

الحقائق الغذائية

Total Fat 0.2g	%0	%0	اجمالي الدهون ٠.٢ جم
Saturated Fat 0g	%0	%0	منها المشبعة ٠ جم
Trans Fat 0g			دهون متحولة ٠ جم
Polyunsaturated Fat 0.1g			دهون متعددة غير المشبعة ٠.١ جرام
Monounsaturated Fat 0g			دهون أحادية غير المشبعة ٠ جم
Cholesterol 0mg	%0	%0	كوليسترول ٠ جم
Sodium 3 mg	%0	%0	صوديوم ٣ مجم
Total Carbohydrates 16g	%6	%٦	كربوهيدرات ١٦ جم
Dietary Fiber 5.5g	%20	%٢٠	الالياف الغذائية ٥.٥ جم
Sugars 5.9 g			سكر ٥.٩ جم
Protein 5.4 g			بروتين ٥.٤ جم
Vitamin D 0mcg	%0	%٠	فيتامين د ٠ مجم
Calcium 27 mg	%2	%٢	كالمسيوم ٢٧ مجم
Iron 1.5 mg	%8	%٨	حديد ١.٥ مجم
Potassium 271 mg	%6	%٦	بوتاسيوم ٢٧١ مجم

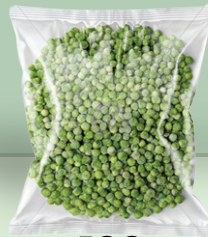


Cooklee green peas are sweet, tender, and harvested at their peak to lock in flavor and nutrients. Perfect for adding a fresh touch to your soups, salads, and side dishes, these peas healthy addition to any meal.

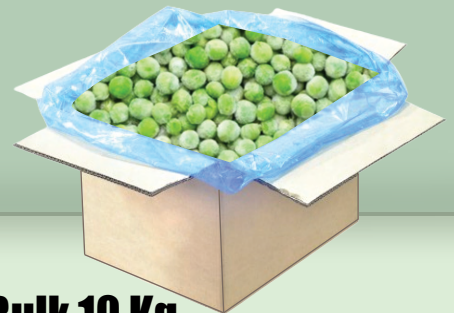
البازلاء الخضراء المجمدة لدينا حلوة وطرية ويتم حصادها في ذروة نضجها للحفاظ على نكهتها وقيمتها الغذائية. مثالية لإضافة لمسة طازجة إلى الحساء، السلطات، والأطباق الجانبية، تُعد هذه البازلاء إضافة متعددة الاستخدامات وصحية لأي وجبة



Packages



400g



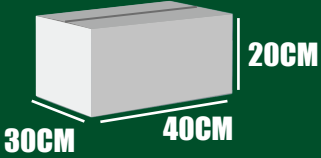
Bulk 10 Kg

19CM

23CM



Net Weight: 1000g



Net Weight: 10KG



Total Box#100



Cooled Trucks:
26 Pallets

@Cookleefoods





Choose Your Food!

Premium Quality

100% Natural

IQF Technology

Sweet Corn

NUTRITION FACTS

الحقائق الغذائية

Total Fat 1.5 g	%2	%٢	أجمالي الدهون ١.٥ جم
Saturated Fat 0.2 g	%1	%١	منها المشبعة ٠.٢ جم
Trans Fat 0 g			دهون متحولة ٠ جم
Polyunsaturated Fat 0.6 g			دهون متعددة غير مشبعة ٠.٦ جرام
Monounsaturated Fat 0.4 g			دهون أحادية غير المشبعة ٠.٤ جم
Cholesterol 0 mg	%0	%٠	كوليسترول ٠ جم
Sodium 1 mg	%0	%٠	صوديوم ١ مجم
Total Carbohydrates 21 g	%8	%٨	كربوهيدرات ٢١ جم
Dietary Fiber 2.4 g	%9	%٩	الألياف الغذائية ٢.٤ جم
Sugars 4.5 g			سكر ٤.٥ جم
Protein 3.4 g			بروتين ٣.٤ جم
Vitamin D 0 mcg	%0	%٠	فيتامين د ٠ مجم
Calcium 3 mg	%0	%١	كالمسيوم ٣ مجم
Iron 0.5 mg	%3	%٣	حديد ٠.٥ مجم
Potassium 218 mg	%5	%٥	بوتاسيوم ٢١٨ مجم



Our frozen sweet corn kernels are golden, juicy, and full of natural sweetness. They add a delightful crunch and flavor to salads, salsas, and side dishes, making every meal more enjoyable.

حبوب الذرة الحلوة المجمدة لدينا ذهبية وعصيرية ومليئة بالحلاوة الطبيعية تضيف قرمشة لذيذة ونكهة، إلى السلطات والصلصات، والأطباق الجانبية، مما يجعل كل وجبة أكثر متعة



Packages



1Kg



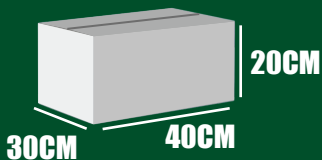
Bulk 10 Kg

19CM



23CM

Net Weight: 1000g



Net Weight: 10KG



80CM

Total Box#100



Cooled Trucks:
26 Pallets

@Cookieleefoods

